



A R T I S A N F O O D

URBAN
eat

Food Menu



Food Menu

SUPE CREME 350G

Supă cremă de cartofi curry 22.00lei
Cartofi, supă de legume, gran cucina, curry, chutney de fructe, crutoane

Supă crema de conopida 25.00lei
Conopidă, supă de legume, gran cucina, crutoane

Supă crema de legume 23.00lei
Cartofi, morcovi, dovlecel, țelină, ceapă, ardei gras, gran cucina, crutoane

Supă crema de rosii cu mozzarella si pesto 25.00lei
Roșii, ceapă, usturoi, supă de legume, gran cucina, crutoane

Supă crema de porumb **v** 25.00lei
Porumb, cartofi, supă de legume, gran cucina. Servită cu ceapă verde și crutoane aromatate

Supă crema de ciuperci **v** 25.00lei
Ciuperci de pădure, champignon, gran cucina, crutoane

Supă crema de broccoli si gorgonzola 26.00lei
Brocoli, gorgonzola, supă de legume, gran cucina, crutoane

SUPE CLARE 400G

Supă vietnameză Pho cu pui 26.00lei
Supă de pui, piept de pui, tăieței, ciuperci, busuioc, sos de soia

Supă thai cu tofu 29.00lei
Supă de legume, lapte de cocos, rhai red curry, tofu, noodles de grâu fără ou, morcovi, ciuperci, ceapă verde, limes, coriandru

Supă thai cu creveți 39.00lei
Supă de legume, creveți, noodles, lapte de cocos, thai red curry, ardei gras, ceapă verde, limes, coriandru proaspăt



SALATE 350G

Salata Greceasca **lacto-veg** 39.00lei
rosii, ardei, castraveti, ceapa, salata, white cheese, masline kalamata, sos de mustar boabe, foccacia

Salata Bulgareasca 38.00lei
sunca de praga, telemea vaca, ou, rosii, ardei, castraveti, ceapa, salata, masline, sos ranch

Salata Caesar cu pui 47.00lei
piept de pui, bacon afumat de casa, ou, salata iceberg, crutoane, parmezan, sos caesar

Salata de pui Curry 42.00lei
piept pui, telina, mere, stafide, fulgi migdale, ceapa verde, patrunjel, sos maio-curry, briosă

Salata Danish **lacto-veg** 38.00lei
branza danish, sfecla, portocala, morcov, porumb, fulgi migdale, ceapa verde, sos de mustar boabe, briosă

Salata cu somon 54.00lei
file de somon, ardei, gras, rosii, castraveti, ou, ceapa verde, sos de lamaie, foccacia

Salata Tunisiana cu ton 58.00lei
Ton bucăți, roșii, ardei gras, ou fiert, măsline, porumb dulce, ceapă verde, pătrunjel, sos de muștar, foccacia

Salata thai-tofu **v** 47.00lei
tofu, ardei, castraveti, dovlecel, morcovi, ceapa verde, salata chinezeasca, susan, sos thai curry,



Food Menu

PANINI

SERVIT CU CARTOFI PRAJITI

Cubano 250g/150g	33.00lei
pastrama de porc,Cheddar,ceapa caramelizata,salata de varza,castraveti in otet,sos BBQ,mustar dijon	
Jalapeno Popper 250g/150g	36.00lei
Sunca praga, bacon afumat,mozzarella,jalapeno murat,sos sweet chilli,maioneza	
Italian 250g/150g	35.00lei
Bacon,mozzarella,salata verde,rosii,sos aioli	
Steak & Cheddar 250g/150g	58.00lei
vrabioara vita la gratar,branza Goudal,dulceata de ceapa verde verde,sos de maioneza si mustar	
Pui Cajun 250g/150g	33.00lei
piept pui grill cajun,mozzarella,rosii,salata verde,ceapa rosie murata,sos de maioneza si busuioc	
Pimento 3 cheese 250g/150g	36.00lei
cheddar cheese,emental,mozzarella,jalapenno olv murat,dulceata de ardei iute,sos de maioneza	
Caprese 250g/150g olv	30.00lei
Mozzarellal,rosii,ceapa rosie,capere murate,mix frunze de salata,sos de maioneza si busuioc	
Greek Feta Sub 250g/150g v	31.00lei
feta vegan din tofu,rosii,salata verde,ceapa rosie masline,sos aioli vegan	



PASTE 450G

Spaghetti Carbonara	51.00lei
Spaghete, bacon, smântână dulce, parmezan,ou,topping de parmezan	
Spaghetti Amatriciana	42.00lei
spaghete,bacon, vin alb, ceapa, sos de rosii, parmezan	
Fusilli cu pui și Gorgonzola	45.00lei
Fusilli, piept de pui, gorgonzola, smântână lichidă, sos de busuioc, parmezan	
Fusilli cu pui și ciuperci	42.00lei
Fusilli, piept de pui, ciuperci champignon, ciuperci de pădure, roșii uscate, vin alb, smântână, parmezan	
Spaghetti Bolognese	48.00lei
Spaghete, sos ragu din vita,ceapa, sos de rosii, parmezan	
Spaghetti Arrabiata ov	40.00lei
Spaghete, sos de roșii, ardei iute, parmezan,busuioc	
Spaghetti fructe de mare v	52.00lei
Spaghete, creveți, midii, vin alb, roșii, unt	



Food Menu

PUI

Pui Cajun 200g 30.00lei
Piept de pui la grătar cu cajun și lămâie

Pui Gratin 250g 39.00lei
Piept de pui, bacon afumat de casă, cașcaval, sos BBQ de casă

Pui cu ciuperci gratin 280g 39.00lei
Piept de pui, sos de ciuperci, mozzarella,

Aripioare de pui BBQ 320g 35.00lei
glazurate cu sos la alegere BBQ Corean picant / Teriyaki / BBQ Texan

Pui Bhaji 200g 30.00lei
Piept de pui, făină de năut, făină de orez, ou, condimente bhaji

Pui Parmegiana 300g 39.00lei
Piept de pui, pesmet panko, ou, sos de roșii, mozzarella, sos de busuioc

Pui Crispy 200g 30.00lei
Piept de pui, lapte batut, făina, ou,

PORC

Ceafă de porc la grătar 200g 33.00lei
Piept de pui la grătar cu cajun și lămâie

Pastrama de porc 170g 28.00lei
friptura din pulpa de porc marinata

Carnaciori proaspeti 200g 29.00lei

Porc Gremolata 200g 30.00lei
Mușchi porc, rozemarin, usturoi, lamaie, panko, ou, făină

Coaste de porc BBQ 400g 65.00lei
glazurate cu sos BBQ Texan



VITA/BERBECUT

Antricot de vita pe plită 200g 75.00lei
Antricot de vita, unt cu usturoi și patrunjel

Antricot & gorgonzola 300g 94.00lei
Antricot de vita cu gorgonzola și roșii cherry

Cârnăciori proaspeți 200g 35.00lei
Cârnăciori proaspeți de vită-oaie

Pastramă de berbecuț 200g 71.00lei

PESTE 450G

Somon 200g 65.00lei
file de somon cu glazura la alegere de sos mirin sau unt cu usturoi și parunjel

Creveți pe plita 200g 71.00lei
Creveți cu usturoi și unt

Creveti panko 250g 71.00lei
creveti, panko, ou, sos la alegere

Midii în sos de vin alb 500g 65.00lei
midii, sos de vin alb și smantana, focaccia



Food Menu

BURGERI 450G

SERVIT CU CARTOFI PRAJITI/WEGES

Burger Classic 64.00lei

Chiflă, burger de vită, Cheddar, salată verde, roșii, castraveți în oțet, ceapă roșie, ketchup, muștar, maioneză

Burger Cheddar Jalapeno 64.00lei

Chiflă, burger vită, Cheddar, iceberg, ardei murați jalapeno, sos maioneză și usturoi, dulceață ardei iute

Burger Blue Cheese 69.00lei

Chiflă, burger de vită, gorgonzola, salată iceberg, sos de maioneză și usturoi, dulceață de ceapă

Burger Bacon Mary 68.00lei

Chiflă, burger vită, bacon, Cheddar, castraveți în oțet, ceapă caramelizată, ketchup, muștar, maioneză

Burger Kofta 69.00lei

Chiflă, burger berbecuț, salată verde, roșii, ceapă roșie, sos ranch, balsamic de rodie

Burger Creol 56.00lei

Chiflă, burger de porc, ceapă caramelizată, castraveți murați, salată verde, ou prăjit, ketchu

Burger Fry chicken 54.00lei

Chiflă, șnițel pui crispy, castraveți în oțet, salată verde, varză coleslaw, ceapă roșie murată

Burger Veggie Supreme ^{olv} 53.00lei

Chiflă, burger din ciuperci/năut/linte, cheddar, salată verde, roșii, castraveți, ceapă, ketchup, sos de maio și usturoi

Burger Three Bean ^v 46.00lei

Chiflă de post, burger vegan, salată verde, roșie, castraveți, ceapă, ketchup, sos de maio și usturoi de post



MENIU COMBO

Aripioare de pui BBQ cu cartofi 52.00lei

si salata 400/150/100g

glazurate cu sos la alegere BBQ Corean picant / Teriyaki / BBQ Texan servite cu cartofi prajiti/wedges si salata coleslaw

Coaste de porc BBQ cu cartofi 78.00lei

si salata 400/150/100g

glazurate cu sos BBQ Texan servite cu cartofi prajiti/wedges si salata coleslaw

Chilli con Carne cu cartofi 550g 65.00lei

ragu de vită, roșii, ardei gras, fasole roșie si ciocolată neagră servit cu cartofi prajiti, ardei jalapeno murat si gratinat cu branza cheddar

Chilli con Carne cu orez 600g 56.00lei

ragu de vită, roșii, ardei gras, fasole roșie si ciocolată neagră servit cu orez basmatic, porum dulce, ceapa verde

Pastrama de berbecuț cu 85.00lei

cartofi si mujdei 200/150/30g

pastrama de berbecuț servita cu cartofi prajiti/wedges si mujdei de ceapa verde

Pui Bhaji cu cartofi si 45.00lei

salata 200g/150g/100g

Piept de pui, făină de năut, făină de orez, ou, condimente bhaji, cartofi prajiti/wedges, sos la alegere

Pui Crispy cu cartofi si 47.00lei

salata 200g/150g/100g

Piept de pui, lapte batut, făina, ou, cartofi prajiti/wedges, salata coleslaw

Creveți pe plita cu orez basmatic 75.00lei

200g/200g

Creveți cu usturoi și unt, orez basmatic

Creveti panko cu cartofi si sos 89.00lei

la alegere 200g/150g/50g

creveti, panko, ou, cartofi prajiti/wedges, sos la alegere



Food Menu

GARNITURI

Cartofi prăjiți 200g	18.00lei
Cartofi wedges 200g cartofi sferturi,busuioc,usturoi	18.00lei
Cartofi piure 250g cartofi,lapte,smantana	16.00lei
Cartofi sote 250g cartofi,ceapa calita,patrunjel	16.00lei
Cartofi taranesti 250g cartofi,kaizer afumat,ceapa calita,patrunjel	19.00lei
Cartofi dulci sote 250g cartofi dulci,rozmarin,usturoi,lamaie	19.00lei



Salată de cartofi călduță 250g 19.00lei
cartofi,telina apio,ceapa rosie murata,miere,mustar whole grain,maioneza

Orez sălbatic 250g 21.00lei
Vorez salbatic,stafide,unt,migdale fulgi,patunjel

Orez Young 250g 21.00lei
orez basmatic,curry,ardei gras,morcovi,ceapa verde, sos de ardei dulce,sos de soia

Orez basmatic 250g 18.00lei
orez basmatic,supa de legume.anason,

Brocoli sote 200g 27.00lei
brocoli,unt,usturoi,fulgi de migdale

Ciuperci grecești 200g 23.00lei
ciuperci champignon,ulei,usturoi,lamaie,patrunjel

Legume asortate la grătar 200g 21.00lei
ardei gras,dovlecel,ciuperci,ceapa rosie,sos de usturoi

Legume stir fry 200g 21.00lei
ardei gras,morcovi,brocoli,ciuperci,telina apio,ceapa verde,susan,sos stir fry



SALATE INSOTITOARE

Salată de sfeclă roșie 200g 15.00lei
sfeclă roșie in sirop cu sos de hrean și smântână

Salată de varză albă 200g 14.00lei
varza alba,varza rosie,morcovi,marar,otet,ulei

Salată de murături 200g 15.00lei
castraveti murati,gogosari in otet,varza murata, gogonele

Salată vară 200g 15.00lei
rosii,ardei gras,castraveti,ceapa rosie,salata verde



Salată de roșii 200g 16.00lei
rosii,ceapa,ulei,otet

Salată verde cu lămâie 150g 16.00lei
frunze de salata verde,castraveti,ceapa verde, marar,sos de lamaie

Salată coleslaw 200g 15.00lei
varza alba,varza rosie,morcovi, maioneza, miere si mustar boabe

Salată mesclun 150g 16.00lei
frunze de salata mixta,castraveti,rodie și balsamic vinaigrette

Food Menu

PLATOURI CALDE 3-4 PERS

Platou cald 1 - 2400g 210.00lei

pui bhaji, Aripioare de pui BBQ, Pastrama de porc, Carnaciori proaspeti de porc, cartofi prajiti/wedges, salata coleslaw, salata asortata de muraturi, sos aioli, chifle

Platou cald 2 - 2400g 235.00lei

pui crispy, Aripioare de pui teriyaki, Ceafa de porc, Carnaciori proaspeti de vita-oaie, cartofi prajiti/wedges, salata coleslaw, salata asortata de muraturi, sos aioli, chifle

Platou cald 3 - 2400g 265.00lei

Pui bhaji, Pui cajun, Costite de porc BBQ, Carnaciori proaspeti de vita -oaie, cartofi prajiti/wedges, salata coleslaw, salata asortata de muraturi, sos aioli, chifle

Platou cald 4 - 2400g 298.00lei

Snitel de porc gremolata, Pui cajun, Costite de porc BBQ, Pastrama de berbecut, cartofi prajiti/wedges, salata coleslaw, salata asortata de muraturi, sos aioli, chifle

GARNITURI

Cartofi prăjiți 200g 18.00lei

Cartofi wedges 200g 18.00lei

cartofi sferturi, busuioc, usturoi

Cartofi piure 250g 16.00lei

cartofi, lapte, smantana

Cartofi sote 250g 16.00lei

cartofi, ceapa calita, patrunjel

Cartofi taranesti 250g 19.00lei

cartofi, kaizer afumat, ceapa calita, patrunjel

Cartofi dulci sote 250g 19.00lei

cartofi dulci, rozmarin, usturoi, lamaie



Salată de cartofi călduță 250g 19.00lei

cartofi, telina apio, ceapa rosie murata, miere, mustar whole grain, maioneza

Orez sălbatic 250g 21.00lei

Vorez salbatic, stafide, unt, migdale fulgi, patunjel

Orez Young 250g 21.00lei

orez basmatic, curry, ardei gras, morcovi, ceapa verde, sos de ardei dulce, sos de soia

Orez basmatic 250g 18.00lei

orez basmatic, supa de legume, anason,

Brocoli sote 200g 27.00lei

brocoli, unt, usturoi, fulgi de migdale

Ciuperci grecești 200g 23.00lei

ciuperci champignon, ulei, usturoi, lamaie, patrunjel

Legume asortate la grătar 200g 21.00lei

ardei gras, dovlecel, ciuperci, ceapa rosie, sos de usturoi

Legume stir fry 200g 21.00lei

ardei gras, morcovi, brocoli, ciuperci, telina apio, ceapa verde, susan, sos stir fry



SALATE INSOTITOARE

Salată de sfeclă roșie 200g 15.00lei

sfeclă roșie in sirop cu sos de hrean și smântână

Salată de varză albă 200g 14.00lei

varza alba, varza rosie, morcovi, marar, otet, ulei

Salată de murături 200g 15.00lei

castraveti murati, gogosari in otet, varza murata, gogonele

Salată vară 200g 15.00lei

rosii, ardei gras, castraveti, ceapa rosie, salata verde



Salată de roșii 200g 16.00lei

rosii, ceapa, ulei, otet

Salată verde cu lămâie 150g 16.00lei

frunze de salata verde, castraveti, ceapa verde, marar, sos de lamaie

Salată coleslaw 200g 15.00lei

varza alba, varza rosie, morcovi, maioneza, miere si mustar boabe

Salată mesclun 150g 16.00lei

frunze de salata mixta, castraveti, rodie și balsamic vinaigrette

Pizza

PIZZA medie-30cm

Margherita lv	37.00lei
Sos de rosii,mozzarella,busuioc	
Romana	44.00lei
Sos de rosii,mozzarella,sunca de praga,ciuperci	
Capriciosa	38.00lei
Sos de rosii,mozzarella,sunca,bacon,ciuperci,ardei,ceapa,maseline	
Quatro Formaggi	53.00lei
Sos de rosii,mozzarella,gorgonzola,emmentaler,parmezan,piper negru	
Quatro Stagioni	48.00lei
Sos de rosii,mozzarella,pepperoni,sunca,bacon,maseline	
Pepperoni	48.00lei
Sos de rosii,mozzarella,pepperoni,	
Hawaiin	44.00lei
Sos de rosii,mozzarella,sunca,ananas,ceapa rosie	
Bolognese	56.00lei
Sos bolognese,mozzarella,parmezan	
Carbonara	56.00lei
Gran Cuccina,ou,bacon de casa,rosii,mozzarella,parmezan	



Spicy Hot	48.00lei
Sos de rosii,mozzarella,ardei jalapeno murati,pepperoni,ardei gras	
Chicken BBQ	53.00lei
Sos BBQ de casa,mozzarella,carne de pui,bacon afumat,ceapa,ardei gras	
Taraneasca	44.00lei
Sos de rosii,mozzarella,telemea de vaca,sunca de praga,rosii,ceapa verde ,masline	
Caribbean Delight	53.00lei
Sos de rosii,mozzarella, pui cajun,jalapeno,ceapa,rosii	
Bianca	48.00lei
Sos de unt si usturoi,mozzarella,ciuperci,dovlecel,bacon	
Prosciutto	56.00lei
Sos de rosii,mozzarella,prosciutto,rucola,rosii cherry	
Vegetarian Fiesta lv	53.00lei
Sos de rosii,mozzarella,anghinare,maseline kalamata,rosii cherry,rucola	
Vegetarian lightlv	44.00lei
Sos de rosii,mozzarella,ciuperci,ceapa,ardei gras,porumb,rosio	

FOCACCIA 250g

Focaccia cu rozmarin v	13.00lei
Faina,apa,drojdie,ulei de masline si rozmarin	
Focaccia cu parmezan lv	17.00lei
Faina,apa,drojdie,ulei de masline si parmezan	

Sosuri si paine

SOSURI 50G

FACUTE IN CASA

Sos BBQ Texan **v** 5.00lei

Sos Aioli **olv** 5.00lei
maioneza, smantana, usturoi, boia

Sos curry mayo **olv** 5.00lei
maioneza, iaurt, curry mango chutney

Sos Ranch **olv** 6.00lei
maioneza, smantana, usturoi, marar, cepsoara



Sos Cezar **olv** 6.00lei
maioneza, iaurt, ansoa, parmezan, usturoi

Sos de rosii **v** 5.00lei

Sos de rosii picant **v** 5.00lei
Piept de pui, făină de năut, făină de orez, ou, condimente bhaji

Mujdei de usturoi **v** 4.00lei

Sos ketchup Heinz **v** 5.00lei

Sos Sweet Chilli **v** 5.00lei

PAINE 50G

FACUTA IN CASA

Chifla briose **olv** 2.00lei
faina, unt, lapte, oua, drojdie



Focaccia cu ulei de masline si rozmarin **v** 3.00lei
faina, apa, drojdie ulei de masline, rozmarin proaspat

Focaccia cu parmezan **lv** 3.00lei
faina, apa, drojdie, ulei de masline, rozmarin proaspat, mujdei de usturoi, parmezan



Desert



Clatite cu miere si nuci 150g **olv** 22.00lei
Clatita, crema de unt si miere, miez de nuca

Clatite cu toffee si banane 150g **olv** 25.00lei

Clatite cu nutella si banane 150g **olv** 24.00lei

DESSERT

New York cheesecake 150g **olv** 29.00lei
pat de biscuiti si unt, crema de branza, ou, smantana acra, capsuni

Cuib Beza cu fructe de padure 150g **olv** 24.00lei
beza frantuzeasca, spuma de zmeura, fructe de padure proaspete

Tiramisu 150g **olv** 24.00lei
piscoturi, cafea espresso, lichior Kahlua, oua, smantana dulce, cacao



Prajitura cu curmale, sos toffee si inghetata de vanilie 200g **olv** 27.00lei

Clatite cu dulceata 150g **olv** 17.00lei
Clatita cu dulceata la alegere (capsuni, caise)

Salata de fructe cu sirop de ghimbir 250g **v** 26.00lei
banane, capsuni, portocale, mere, ananas



Cuib Beza cu banane si sos toffee 150g **olv** 24.00lei
Beza, spuma de banane, smantana dulce, curmale medjool, sos toffee

Negresa cu ciresa morello si inghetata de vanilie 200g **olv** 24.00lei

